

# TEAM BUILDING DU ROCK



IMMERSION  
**ROCK**  
Montréal

# Notre première formule pour adultes !



**Patrick Mainville**  
Fondateur, directeur  
général

*“Avec la pandémie qui a frappé la jeunesse de plein fouet sur tous les fronts, il fallait agir et j’ai voulu démarrer un projet qui allait les raccrocher.*

*La musique m’a sauvé, m’a transformé et je veux permettre aux jeunes de pouvoir avoir accès à des expériences similaires.*

*Immersion Rock Montréal représente en tout point ce rêve.”*

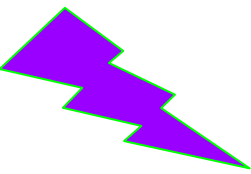

# Immersion Rock Montréal



**MISSION :** Un OBNL pour les jeunes de 7 à 17 ans désirant apprendre à jouer de la musique en *band* ! Il s'agit d'un espace de création favorisant le dépassement de soi par l'accompagnement de coachs professionnel.les, d'une expérience musicale unique pour développer une forte identité de groupe.

**VALEURS :** Inclusion, diversité, accessibilité, développement personnel.

**VISION :** Devenir un lieu de rassemblement culturel, regroupant connaissances, enseignements et création pour les jeunes, les artistes et leurs familles.



# L'objectif ultime

## Un travail d'équipe immersif !

**TEAM BUILDING DU ROCK** permet d'appliquer directement les notions d'un travail d'équipe sain et constructif. Tout comme dans votre entreprise, l'activité permet de mettre en œuvre une **réelle cohésion** entre les membres, afin d'atteindre des objectifs précis en un temps record :

- Reproduire un cadre de travail d'entreprise dans un contexte artistique ;
- Renforcer l'estime de soi, le développement personnel, la dextérité et la mémoire, le tout dans une ambiance musicale immersive ;
- Développer l'esprit d'équipe et un réel sentiment d'appartenance à son groupe ;
- S'engager en équipe dans l'apprentissage d'une chanson grâce à l'accompagnement d'un.e de nos coachs ;
- Trouver un nom / logo de *band* ;
- Préparer une petite performance filmée ou live, selon le nombre de *bands* présents.

# Comment c'est possible ?

## La force du band !

**L'apprentissage d'un instrument**, d'un niveau débutant à un niveau expert, a un impact positif sur le développement global d'un individu.

En appliquant certaines règles pédagogiques de base et en agissant comme guide, les coachs entraînent les gens, enfants et adultes, à suivre leurs propres rythmes, à respecter leurs propres limites et donc, à réaliser des objectifs précis **en quelques heures seulement**.

**TEAM BUILDING DU ROCK** propose une **expérience constructive** pour les équipes prêtes à relever un défi en groupe, en apprenant à "écouter" leurs collègues dans la réalisation de l'activité.

Venez brasser votre quotidien avec nos coachs. Troquez, le temps d'une journée, votre environnement au boulot pour plonger dans **l'univers du band de rock !**

# Les formules

<b>FORMULE 1</b> <b>BAND DE GARAGE</b> 1 band (3 à 7 membres)  <b>CHEZ NOUS</b>	<b>FORMULE 2</b> <b>BAND VIP</b> 1 band (3 à 7 membres)  <b>CHEZ NOUS</b>	<b>FORMULE 3</b> <b>BAND DE ROCK STAR</b> 1 band (3 à 7 membres)  <b>CHEZ NOUS</b>	<b>FORMULE 4</b> <b>BAND DE GARAGE</b> <b>EN TOURNÉE</b> 1 band / 2 blocs de 8 heures (3 à 7 membres) <b>CHEZ VOUS</b>	<b>FORMULE 5</b> <b>BAND DE ROCK STARS</b> <b>EN TOURNÉE</b> 1 band / 2 blocs de 8 heures (3 à 7 membres) <b>CHEZ VOUS</b>
<p>Coach professionnel.le Studio Musicopratik Prêt d'instruments 1 collation 1 performance live</p>	<p>Coach professionnel.le Studio Musicopratik Prêt d'instruments 1 collation 1 performance live</p> <p><b>EN PLUS :</b> Photographe T-shirts souvenir d'Immersion Rock Montréal Cocktail</p>	<p>Coach professionnel.le Studio Musicopratik Prêt d'instruments 1 collation 1 performance live</p> <p><b>EN PLUS :</b> Photographe T-shirts souvenir d'Immersion Rock Montréal Cocktail 1 repas Vidéo souvenir Enregistrement studio</p>	<p>Coach professionnel.le Studio Musicopratik Prêt d'instruments 2 collations 1 performance live</p> <p><b>EN PLUS :</b> 1 masterclass Transport</p>	<p>Coach professionnel.le Studio Musicopratik Prêt d'instruments 2 collations 1 performance live</p> <p><b>EN PLUS :</b> Photographe T-shirts souvenir d'Immersion Rock Montréal 2 cocktails 2 repas Vidéo souvenir 1 masterclass Transport</p>

# Les formules (tarifs)

**Formules sur mesure  
possibles**

<b>FORMULE 1 BAND DE GARAGE 1 band (3 à 7 membres)</b>	<b>FORMULE 2 BAND VIP 1 band (3 à 7 membres)</b>	<b>FORMULE 3 BAND DE ROCK STAR 1 band (3 à 7 membres)</b>	<b>FORMULE 4 BAND DE GARAGE EN TOURNÉE 1 band / 2 blocs de 8 heures (3 à 7 membres)</b>	<b>FORMULE 5 BAND DE ROCK STARS EN TOURNÉE 1 band / 2 blocs de 8 heures (3 à 7 membres)</b>
600 \$	1500 \$	4100 \$	2500 \$	6000 \$

# À savoir

## Tout pour le rock !

Si c'est **CHEZ NOUS** ([Studios de répétition du Musicopratik](#))

Arrivée de votre équipe = Environ 1 heure avant le début de l'activité.

Collations et eau disponibles en tout temps.

\*\*\* Les studios de répétition du Musicopratik sont facilement accessibles en métro (Station De L'Église).

\*\*\* Stationnement à étages Éthel à proximité (payant) - 4000 rue Éthel, 250 places disponibles.

\*\*\* Parcomètre et stationnements gratuits possibles.

Si c'est **CHEZ VOUS** (lieu de votre choix)

Arrivée de notre équipe = 2 heures avant le début de l'activité (montage).

Accès à un lieu de déchargement.

Accès à un stationnement.

Prévoir 1 local par *band* pour assurer les répétitions + 1 espace pour les performances *live*.

Prévoir l'accès à de l'électricité.

Prévoir l'accès à de l'eau potable et des toilettes.

\*\*\* Selon le nombre de *bands*, le transport peut varier.



# Annexe 1

## Type de rock star



Eddie Van Halen  
Guitare  
VAN HALEN



Freddie Mercury  
Chant  
QUEEN



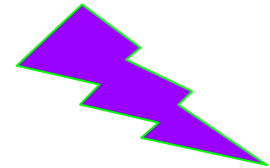
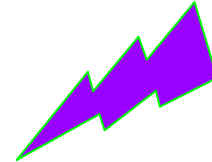
John Entwistle  
Basse  
THE WHO



Roger Hodgson  
Clavier  
SUPERTRAMP



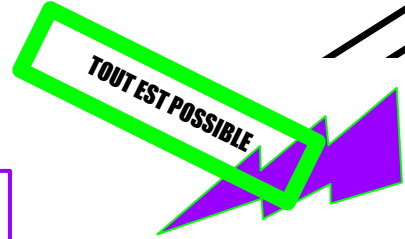
John Bonham  
Batterie  
LED ZEPPELIN



# Annexe 2

## Exemples de formations

### Band de 3 à 7 membres



#### 3 membres

##### Exemple 1

1 guitare / voix  
1 basse  
1 batterie

##### Exemple 2

1 voix  
1 guitare  
1 batterie

#### 4 membres

##### Exemple 1

1 voix  
1 guitare  
1 basse  
1 batterie

##### Exemple 2

1 clavier / voix  
1 guitare  
1 basse  
1 batterie

#### 5 membres

##### Exemple 1

1 voix  
2 guitares  
1 basse  
1 batterie

##### Exemple 2

1 voix  
1 clavier  
1 guitare  
1 basse  
1 batterie

#### 6 membres

##### Exemple 1

1 voix  
2 guitares  
2 basses  
1 batterie

##### Exemple 2

1 voix  
1 clavier / voix  
2 guitare  
2 basse  
1 batterie

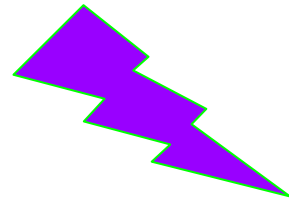
#### 7 membres

##### Exemple 1

2 voix  
2 guitares  
2 basses  
1 batterie

##### Exemple 2

1 clavier / voix  
2 guitare  
2 basse  
2 batteries



# Nous contacter

## COORDONNÉES

[www.immersionrockmontreal.com](http://www.immersionrockmontreal.com)

438.317.0365

Dans les studios de répétition du **Musicopratik**

195, Rue de L'Église  
Verdun (Québec) H4G 2M2